

RISIKO- OG ANSVARERKLÆRING

Læs dokumentet omhyggeligt og udfyld de tomme felter, inden du skriver under.

Denne erklæring informerer om risikoen ved snorkling og scubadyking. Erklæringen skal samtidig vise, at du er indforstået med at deltage i dykkerkurset på dit eget ansvar. Din underskrift på erklæringen er nødvendig som bevis på, at du har modtaget og gennemlæst dette dokument. Det er vigtigt, at du læser indholdet af denne erklæring, før du skriver under. Hvis der er noget i erklæringen, du ikke forstår, så spørg din instruktør. Hvis du er mindreårig, skal denne formular også underskrives af forældre eller værge.

ADVARSEL

Snorkling og scuba-dykning indebærer en potentiel risiko, der kan føre til alvorlige skader eller død.

Dykning med komprimeret luft indebærer risici. Der kan opstå trykfaldssyge, emboli eller andre trykfaldsskader, som kræver behandling i trykkammer. Dykning i åbent vand, hvilket er nødvendigt i forbindelse med kurser og inden certificering, kan finde sted på lokaliteter, der ligger langt fra et trykkammer, enten i tid, afstand eller begge. Snorkling og scuba-dykning er fysisk krævende aktiviteter og du kommer til at anstrenge dig under dette dykkekursus. Du skal derfor sandfærdigt og grundigt informere instruktøren(e) og dykkercenteret, der tilbyder dette kursus, om din helbredshistorie. Jeg bekræfter, at det er mit ansvar at informere min instruktør om alle og enhver ændring af mine medicinske forhold til enhver tid under deltagelse i dykkerkurser.

INFORMATION OM DIT ANSVAR

Det kræves, at du følger de anvisninger, retningslinjer og krav som instruktøren(e),

_____, samt dykkercenteret, som tilbyder dette kursus,

_____, PADI Nordic AB, eller International PADI, Inc., stiller til dig som elev på kurset. Hvis du ignorerer dette, eller udviser uagtsomhed, kan det føre til skade eller dødsfald.

Jeg accepterer indholdet i denne erklæring, og jeg har læst alle vilkårene, før jeg har skrevet under.

Deltagers underskrift

Dato (Dag/Måned/år)

Underskrift fra forældre/værge (om nødvendigt)

Dato (Dag/Måned/år)

HELBREDSERKLÆRING – Fortrolige oplysninger

Gennemlæs dette grundigt før du underskriver.

Dette er en erklæring, hvori du oplyses om nogle potentielle risici ved dykning og den adfærd, der kræves af dig i forbindelse med den aktivitet, du nu skal deltage i. Du skal underskrive denne erklæring for at kunne deltage på kurset eller aktiviteten.

Gennemlæs dette nøje, før du underskriver. Du skal udfylde denne helbreds erklæring, der indeholder din helbredshistorie, inden du kan deltage i dykkeaktiviteter. Derudover er det vigtigt, at du straks informerer din instruktør, hvis dit helbred ændrer sig på noget tidspunkt under det scuba-program, du deltager i. Hvis du er mindreårig, skal denne erklæring også underskrives af dine forældre eller værge.

Dykning er en spændende og krævende aktivitet. Dykning er relativ sikker, når den udføres korrekt og de korrekte teknikker anvendes. Når de etablerede sikkerhedsprocedurer ikke følges, så stiger risikoen.

For at kunne dykke sikkert, må du ikke være overvægtig eller være i dårlig form. Dykning kan være meget anstrengende under visse forhold. Dit åndedræts- og cirkulationssystem skal være sundt.

Alle kroppens hulrum skal være normale og sunde. En person med hjerteproblemer, forkølelse, forstoppelse, epilepsi, astma, et alvorligt medicinsk problem, eller som er under indflydelse af alkohol eller narkotika, må ikke dykke.

Hvis du tager medicin, skal du kontakte din læge og din instruktør før du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Hvis du fortsætter med at tage medicin, bør du regelmæssigt gå til lægen, hvis du er aktiv dykker. Du vil af din instruktør lære de vigtige sikkerhedsregler, som gælder for vejtrækning og trykkudligning under dykning. Forkert anvendelse af dykkerudstyr kan føre til alvorlige skader. Du skal instrueres grundigt i brugen af dykkerudstyr under direkte opsyn af en kvalificeret instruktør, så du kan lære at anvende det rigtigt.

Har du yderligere spørgsmål angående denne erklæring eller din helbredshistorie, kan du spørge din instruktør eller din læge, før du underskriver.



Helbredshistorie

Til deltageren:

Formålet med disse helbredsmæssige spørgsmål, er at klarlægge om du skal undersøges af din læge, inden du deltager på denne aktivitet eller dette kursus. Et positivt svar på ét eller flere af spørgsmålene, betyder ikke nødvendigvis, at du ikke kan dykke. Et positivt svar betyder, at der måske er en helbredsmæssig tilstand, der kan påvirke sikkerheden under dykningen, og at du derfor SKAL søge råd hos din læge.

Besvar venligst følgende spørgsmål med JA eller NEJ. Hvis du er i tvivl, er svaret JA. Hvis nogle af disse omstændigheder er gældende for dig, beder vi dig kontakte din læge, før du deltager i denne aktivitet/ dykning. Din instruktør vil give dig et skema med en komplet vejledning, som lægen kan benytte.

_____ Kunne du være gravid eller planlægger du graviditet?

_____ Tager du regelmæssigt receptpligtig medicin eller anden medicin (p-piller undtaget)?

_____ Er du over 45 år og gælder noget af følgende:

- Ryger, cigar eller cigaretter?
- Har et højt kolesteroltal?
- Har haft hjerteanfald eller anfald i familien
- Modtager medicinsk behandling
- Har for højt blodtryk
- Har Diabetes Mellitus, selvom det kontrolleres af diet

Har du eller har du tidligere haft....

_____ Astma, vejrtrækningsproblemer, (pibende vejrtrækning) når du motioner?

_____ Hyppige eller kraftige angreb af høfeber eller allergi?

_____ Hyppige forkølelser, bihuleproblemer eller bronkitis?

_____ Nogen form for lungesygdom?

_____ Pneumothorax (sammenklappede lunger)?

_____ Andre sygdomme i brystet eller operation i brystkassen

_____ Adfærdsmæssige, mentale eller psykologiske problemer (panikanfald eller angst for lukkede eller åbne rum/pladser)?

_____ Epilepsi, krampeanfald, krampetrækninger eller tager medicin for det?

_____ Periodisk migræne eller tager medicin for det?

_____ Tidligere haft besvimelser eller "black out" (helt eller delvist mistet bevidstheden)?

_____ Lider ofte eller kraftigt af transportsyge (køre- eller søsyge)?

_____ Dysenteri eller dehydrering, som kræver medicinsk behandling?

_____ Dykkersyge eller trykfaldssyge?

_____ Svært ved at udføre moderate motionsøvelser (gå 1600 meter på under 12 minutter)?

_____ Hovedskade eller mistet bevidstheden i løbet af de sidste 5 år?

_____ Vedvarende rygproblemer?

_____ Gennemgået rygoperation?

_____ Diabetes (sukkersyge)?

_____ Problemer med arme, ben eller nakke/ryg efter ulykke eller brud?

_____ Højt blodtryk eller tager medicin for at kontrollere det?

_____ Hjertesygdom?

_____ Hjerteanfald?

_____ Angina/hjerteoperation eller operation i blodkar?

_____ Bihuleoperation?

_____ Øresygdom eller -operation, mistet hørelse eller balanceproblemer?

_____ Hyppige problemer med ørene?

_____ Blødninger eller andre blodsygdomme?

_____ Brok?

_____ Mavesår eller operation for samme?

_____ Kolostomi eller ileostomi?

_____ Misbrug af lægemidler, narkotika eller alkohol?

De oplysninger, jeg har givet, er efter min fulde overbevisning korrekte, sådan som jeg kender situationen. Jeg bekræfter, at det er mit ansvar at informere min instruktør om alle og enhver ændring af mine medicinske forhold til enhver tid under deltagelse i dykkerkurser. Jeg er bekendt med, at jeg må tage det fulde ansvar for at udelade oplysninger om åbenbare eksisterende eller tidligere medicinske forhold.

_____ Deltagers underskrift

_____ Dato (Dag/Måned/år)

_____ Underskrift fra forældre/værg (om nødvendigt)

_____ Dato (Dag/Måned/år)

PADIS REGLER FOR SIKKER DYKNING

Læs venligst grundigt, inden du skriver under.

Denne erklæring informerer dig om de gældende sikkerhedsregler for fritidsdykning. Reglerne svarer til dem, du vil få gennemgået på kurset, og de er udarbejdet for at gøre dine dyk mere behagelige og sikre. Din underskrift på erklæringen er påkrævet for at sikre, at du er informeret om disse regler. Læs reglerne grundigt og spørg din instruktør, hvis du er i tvivl om noget. Er du mindreårig, skal erklæringen også underskrives af forælder eller værg.

Jeg _____ Skriv navn forstår, at jeg som fritidsdykker:

1. Bør have et godt fysisk og psykisk helbred for at dykke. Jeg skal undgå at være under påvirkning af alkohol eller medicin, når jeg dykker. Jeg vil vedligeholde mine færdigheder som fritidsdykker, samt tilstræbe videreudvikling af mine færdigheder ved fortsat uddannelse. Jeg vil repetere færdighederne under kontrollerede forhold efter perioder uden dykning og jeg vil genopfriske min viden ved at gennemgå mine kursusmaterialer.
2. Jeg bør være fortrolig med dykkerforholdene, eller skaffe mig kendskab til dem ved at opsøge lokal viden. Hvis forholdene er vanskeligere end dem, jeg har erfaring med, vil jeg enten udsætte dykningen, eller finde et andet og mere egnet dykkested. Jeg vil kun deltage i dykkeaktiviteter, der står i forhold til min uddannelse og erfaring, og jeg vil ikke deltage i huledykning eller teknisk dykning uden at være uddannet til det.
3. Jeg vil benytte komplet og vedligeholdt udstyr, som jeg er fortrolig med. Jeg vil kontrollere udstyrets stand og funktion før hvert dyk. Jeg vil ikke udlåne mit udstyr til dykkere, der ikke er certificerede.
4. Jeg vil lytte til og følge den orientering, der gives af dem, som leder mine dykkeaktiviteter. Jeg forstår, at yderligere uddannelse er nødvendig for at deltage i specielle dykkeaktiviteter, dykning i andre geografiske områder, og efter perioder uden dykning, hvis de er længere end seks måneder.
5. Jeg vil følge makkersystemet på alle dyk. Jeg planlægger dykket med min makker, inkl. kommunikation, procedurer ved makkerseparation og nødprocedurer.

6. Jeg vedligeholder mine færdigheder (med dykkecomputer eller tabel). Jeg vil kun lave ikke-dekompressionsdyk med en god sikkerhedsmargen til grænserne. Jeg vil have et værktøj til at holde styr på tid og dybde under vandet og begrænse dybden i forhold til min uddannelse og erfaring. Stig ikke hurtigere op end 18 meter/60 fod pr. minut. Være en SAFE-dykker – Slowly Ascend From Every dive. Lav et sikkerhedsstop, som regel på 5 meter/15 fod i tre minutter eller længere.

7. Jeg vil opretholde god opdriftskontrol og altid justere blymængden i overfladen, så jeg er neutral med tom afbalanceringsvest. Jeg vil tilstræbe neutral opdrift under vandet og have positiv opdrift i overfladen under hvile eller svømning. Jeg vil sikre, at vægtsystemet kan fjernes i en nødsituation og altid skaffe positiv opdrift, hvis sådan en situation opstår. Jeg vil altid medbringe mindst én signalanordning (som fx signalbøjle, fløjte eller spejl).

8. Jeg vil ånde dybt og roligt under dykket og aldrig holde vejret eller "spare" på luften, når jeg ånder komprimeret luft. Jeg vil undgå hyperventilation ved fridykning. Jeg vil ikke overanstrenge mig under vandet og altid dykke inden for mine begrænsninger.

9. Jeg benytter en flåde, bøjle, båd eller anden støtte i overfladen, så vidt det er muligt.

10. Jeg følger lokale dykkerregler og -love, fangstregler, kulturmindelove og bestemmelser for brug af dykkeflag.

Jeg har læst erklæringen, samt fået svar på de spørgsmål, jeg havde. Jeg forstår vigtigheden af og hensigterne med disse regler. Jeg er klar over, at reglerne er udformet for min sikkerhed og fornøjelse. Ved ikke at følge PADIS regler for sikker dykning, kan jeg risikere at komme i farlige situationer.

_____ Deltagerens underskrift

_____ Dato (Dag/Måned/år)

_____ Underskrift fra forældre/værg (om nødvendigt)

_____ Dato (Dag/Måned/år)